

MENÚ EDUCACIÓN PRIMARIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

aprende
acomersar 3.org

1

2

CREMA DE CALABACIN

MERLUZA AL LIMON CON PASTA INTEGRAL

LACTEO

FESTIVO

FESTIVO



FISH REVOLUTION

6

7

8

9

FESTIVO

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES



13

14

15

16

17

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA NAPOLITANA

ARROZ BRUT (pollo y verduras)

SOPA DE VERDURAS

POTAJE DE GARBANZOS



ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA CON VERDURAS Y PATATA

POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga y tomate)

"BURRITO" TEX MEX CON PICADA VEGETAL

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, mezclum, aceitunas)

SALMON CON SALSA DE ENELO Y ENSALADA (lechuga, col lombarda, maiz)

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA



20

21

22

23

SOPA DE AVE

ENSALADA DE PATATAS CON ATUN, TOMATE Y ACEITUNAS

LENTEJAS ESTOFADAS

CREMA DE BROCOLI

PAELLA DE VERDURAS

BULLIT (garbanzos, verduras, patata y pollo)

ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)

TORTILLA FRANCESA CON PASTA INTEGRAL

POLLO ASADO AL LIMON CON ENSALADA (lechuga, soja y zanahoria)

LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, pepino y tomate)

FRUTA

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA



27

28

29

30

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO

ESPAGUETTIS INTEGRALES CON SALSA DE NATA

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA (lechuga, esparragos, maiz)

PESCADO A LA MALLORQUINA

ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y ENSALADA (lechuga, cebolla y tomate)

FRITO MALLORQUIN

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA



MENÚ EDUCACIÓN INFANTIL

ABRIL

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

			1	2	
			CREMA DE CALABACIN		
			MERLUZA AL LIMON CON PASTA INTEGRAL	FESTIVO	FESTIVO
			FRUTA		
6	7	8	9		
FESTIVO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	
13	14	15	16		
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ARROZ BRUT (pollo y verduras)	SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	
ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA CON VERDURAS Y PATATA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON TOMATE NATURAL	LOMO DE CERDO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA	TORTILLA DE PATATA CON ZANAHORIA SALTEADA	SALMON CON SALSA DE ENELDO Y ENSALADA DE TOMATE	
YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
20	21	22	23		
SOPA DE AVE	ENSALADA DE PATATAS CON ATUN, TOMATE Y ACEITUNAS	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE BROCOLI	PAELLA DE VERDURAS	
BULLIT DE GARBANZOS (garbanzos, verduras, patata y pollo)	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON BROCOLI	TORTILLA FRANCESA CON PASTA INTEGRAL	POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS	LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACIN	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	
27	28	29	30		
CREMA DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ESPAGUETTIS INTEGRALES CON NATA	CREMA DE VERDURAS		
TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA SALTEADA	PESCADO A LA MALLORQUINA	ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y ENSALADA (lechuga, cebolla y tomate)	FRITO MALLORQUIN		
FRUTA	YOGUR NATURAL	FRUTA	FRUTA		



Maria Florencia Franzese
Nutricionista CV-2111



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**aprende
acomer
sano.org**



**FISH
REVOLUTION**



1

2

3

CREMA DE CALABACIN

FESTIVO

FESTIVO

MERLUZA AL LIMON CON PASTA INTEGRAL

FRUTA

6

7

8

9

10

FESTIVO

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

VACACIONES

13

14

15

16

17

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA

MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO

ARROZ CON VERDURAS

SOPA DE VERDURAS

CREMA DE PUERROS

MERLUZA AL HORNO CON PICADA CON BROCOLI

POTAJE DE GARBANZOS

"BURRITO" TEX MEX CON PICADA VEGETAL

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, mezclum, aceitunas)

SALMON CON SALSA DE ENELDO Y ENSALADA (lechuga, col lombarda, maíz)

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

20

21

22

23

24

CREMA DE PATATAS CON CEBOLLA

ENSALADA DE PATATAS CON ATUN, TOMATE Y ACEITUNAS

CREMA DE CALABACIN

CREMA DE BROCOLI

PAELLA DE VERDURAS

BULLIT DE GARBANZOS VG

ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria)

LENTEJAS ESTOFADAS

ENSALADA DE GARBANZOS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, pepino y tomate)

FRUTA

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA

27

28

29

30

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO

ESPAGUETTIS INTEGRALES CON NATA

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA (lechuga, espárragos, maíz)

PESCADO A LA MALLORQUINA

LENTEJAS CON CALABAZA

MERLUZA AL LIMON CON PANACHE DE VERDURAS

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA

María Florencia Franzese
Nutricionista CV-2111

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		CREMA DE CALABACIN	FESTIVO	FESTIVO
		MERLUZA AL LIMON CON PANACHE DE VERDURAS		
		FRUTA		
6	7	8	9	10
FESTIVO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
13	14	15	16	17
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	SEMOLA DE ARROZ	ARROZ BRUT (pollo y verduras)	SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS
ALBONDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA CON VERDURAS Y PATATA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga y tomate)	LOMO DE CERDO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA	HAMBURGUESA DE PAVO CON ZANAHORIA SALTEADA	SALMON CON SALSA DE ENELDO Y ENSALADA (lechuga, col lombarda, maiz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
20	21	22	23	24
CREMA DE PATATAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE PATATAS CON ATUN, TOMATE Y ACEITUNAS	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE BROCOLI	PAELLA DE VERDURAS
BULLIT DE GARBANZOS (garbanzos, verduras, patata y pollo)	POLLO AL HORNO CON CALABACIN	TORTILLA FRANCESA CON PANACHE DE VERDURAS	POLLO ASADO AL LIMON CON ENSALADA (lechuga, soja y zanahoria)	LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, pepino y tomate)
FRUTA	FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA
27	28	29	30	
SEMOLA DE ARROZ	ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON VERDURAS (CALABACIN, ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES)	CREMA DE VERDURAS	
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	PESCADO A LA MALLORQUINA	ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y ENSALADA (lechuga, cebolla y tomate)	FRITO MALLORQUIN	
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	



Maria Florencia Franzese
Nutricionista CV-2111

