

MENÚ EDUCACIÓN PRIMARIA

FEBRERO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES



VIERNES

aprende
acomersano.org

2	3	4	5	6
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE AVE	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
GUIZO DE ALBONDIGAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas)	CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CALDOSO	GUIZO DE PATATAS CON CHORIZO Y VERDURAS
SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	GUIZO DE ALBONDIGAS	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARROZ CALDOSO	SOPA DE AVE	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	NO LECTIVO
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga,col lombarda y maíz)	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	



FISH
REVOLUTION



MENÚ EDUCACIÓN INFANTIL

FEBRERO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	CREMA DE GARBANZOS	CREMA DE AVE	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
GUIZO DE ALBONDIGAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE AVE	CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	CREMA DE GARBANZOS	ARROZ CALDOSO DE PESCADO
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON CALABAZA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA	TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	SEMOLA DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CALDOSO	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON GU.TOMATE ALIÑADO	GUIZO DE ALBONDIGAS	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CHAMPIÑONES	MACARRONES BOLOÑESA	SOPA DE AVE	CREMA DE GARBANZOS	NO LECTIVO
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y TOMATE NATURAL	TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN PROVENZAL	MERLUZA CON PICADA DE LIMON CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	



aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE Y ACEITUNAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria)	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PATATA ASADA	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA	CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA	MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	CANELONES DE ESPINACAS CON SALSA BECHAMEL	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maíz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE ARROZ	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	NO LECTIVO
SALMON AL ENELDO CON ARROZ	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga,col lombarda y maíz)	MERLUZA CON PICADA DE LIMON CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA	FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN SIN HUEVO)	CREMA DE VERDURAS
GUIZO DE ALBONDIGAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	HAMBURGUESA DE PAVO CON CALABAZA	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA	DADOS DE PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS
SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	GUIZO DE ALBONDIGAS	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	GARBANZOS ALIÑADOS
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	NO LECTIVO
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga, mezcum y aceitunas verdes)	ESTOFADO DE PAVO	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION

