

MENÚ EDUCACIÓN PRIMARIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES



FEBRERO

VIERNES

aprende
a comer
sano.org

2	3	4	5	6
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE AVE	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
GUISO DE ALBONDIGAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE AVE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)	POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA	EMPAÑADILLAS DE ATUN CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas)	CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CALDOSO	GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y VERDURAS
SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT	POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	GUISO DE ALBONDIGAS	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARROZ CALDOSO	SOPA DE AVE	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	STOP FOOD WASTE Program
ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga,col lombarda y maiz)	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	NO LECTIVO
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	GROW FOOD BANKS

MENÚ EDUCACIÓN INFANTIL

FEBRERO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

CREMA DE GARbanZOS

CREMA DE AVE

FIDEUA DE VERDURAS

CREMA DE VERDURAS

GUISO DE ALBONDIGAS

SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISES

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO

POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS

MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA

9

SOPA DE AVE

CREMA DE LENTEJAS CON VERDURAS

CREMA DE CALABACIN

CREMA DE GARbanZOS

ARROZ CALDOSO DE PESCADO

10



11

POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA

MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA

TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA

12

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

13

MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISES Y PATATAS

TORTILLA DE PATATA CON CALABAZA

POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA

MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA

TORTILLA DE CALABACIN CON MENESTRA

16

PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES

SEMOLA DE ARROZ

CREMA DE VERDURAS

ARROZ CALDOSO

GUISO DE PATATAS CON VERDURAS



17

MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA

POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON GU.TOMATE ALIÑADO

GUISO DE ALBONDIGAS

MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA

TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA



23

CREMA DE CHAMPIÑONES

MACARRONES BOLOÑESA

SOPA DE AVE

CREMA DE GARbanZOS

ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ

MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y TOMATE NATURAL

TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN PROVENZAL

MERLUZA CON PICADA DE LIMON CON PATATAS ASADAS Y PIMENTO ROJO

NO LECTIVO

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	POTAJE DE GARBAZOS CON ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON TOMATE Y ACEITUNAS	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
9	10	11	12	13
SOPA DE VERDURAS	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA CON SALSA DE LIMON CON GUISES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maiz y zanahoria)	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PATATA ASADA	MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA	CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA
FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA	MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas)	CANELONES DE ESPINACAS CON SALSA BECHAMEL	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maiz)
LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
23	24	25	26	27
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE ARROZ	POTAJE DE GARBAZOS CON VERDURITAS	
SALMON AL ENELDO CON ARROZ	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga,col lombarda y maiz)	MERLUZA CON PICADA DE LIMON CON PATATAS ASADAS Y PIMENTO ROJO	<u>NO LECTIVO</u>
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	

aprende a comer sano.org

FISH REVOLUTION

GUARDIANES DE LA SALUD
Skool arest Meraki

GROW FOOD BANKS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

3

4

5

6

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS

CREMA DE ZANAHORIA

FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN SIN HUEVO)

CREMA DE VERDURAS

GUISO DE ALBONDIGAS

SALMON A LA NARANJA CON MAÍZ Y GUISESANTES

ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA
(lechuga, col lombarda y zanahoria)POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA Y
PIMIENTOS ROJOS

MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA

9

10

11

12

13

SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)

POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS

CREMA DE CALABACIN

PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SALSA DE
TOMATE Y OREGANO

SOPA DE AVE CON ARROZ

MERLUZA CON SALSA DE LIMÓN CON GUISESANTES Y
PATATAS

HAMBURGUESA DE PAVO CON CALABAZA

POLLO AL HORNO EN SU JUGO CON PATATA ASADA

MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA

DADOS DE PAVO CON ZANAHORIA

FRUTA

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

16

17

18

19

20

PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON SALSA DE
TOMATE Y OREGANO

GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA

CREMA DE VERDURAS

BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS

GUISO DE PATATAS CON VERDURAS

SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT

POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA
(lechuga, zanahoria y aceitunas)

GUISO DE ALBONDIGAS

MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA

GARBANZOS ALIÑADOS

LACTEO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

23

24

25

26

27

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ARROZ CON SALSA DE TOMATE

SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)

POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS

NO LECTIVO

ESTOFADO DE CERDO CON ARROZ

HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA (lechuga,
mezclum y aceitunas verdes)

ESTOFADO DE PAVO

MUSLITOS DE POLLO EN SALSAS BARBACOA CON
PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO

FRUTA

FRUTA

LACTEO

FRUTA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
therapi

STOP
FOOD
WASTE
Program

GROW
FOOD
BANKS