

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
3		4		5		6		7	
GUISO DE PATATAS CON VERDURAS 153459		SOPA DE AVE 153104		CREMA DE PUERROS 76790		MACARRONES NAPOLITANA 153063		POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS 153066	
MERLUZA CON Salsa CURRY Y ARROZ 177936		SALCHICHAS DE CERDO CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria) 53126/177063		PAELLA DE CARNE 155683		POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA (lechuga, cebolla y zanahoria) 176783/76794		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y tomate) 153128/155927	
FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
10		11		12		13		14	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS 247182		POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS 179322		CREMA DE AVE 179793		DIJOURS BO		CREMA DE VERDURAS 156004	
GUISO DE ALBONDIGAS 191650		SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES 25750/26302		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria) 26162/178146				MERLUZA CON Salsa DE TOMATE Y ARROZ 179294/102187	
FRUTA		FRUTA		LACTEO				FRUTA	
17		18		19		20		21	
SOPA DE AVE 153104		POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS 153226		CREMA DE CALABACIN 153255		PASTA ALLA BOSCAIOLA 152857		ARROZ CALDOSO DE PESCADO 102366	
MERLUZA CON Salsa DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS 209978/52754		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria) 26159/177063		LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON BROCOLI Y ZANAHORIA 156422/209582		POLLO ALLA CACCIATURA IN BIANCO 182610/102665		CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA 156407/208054	
FRUTA		LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
24		25		26		27		28	
PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES 156597		GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA 247158		CREMA DE VERDURAS 156004		ARROZ CALDOSO 155679		GUISO DE PATATAS CON CHORIZO Y VERDURAS 257192	
SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT 107968/257681		POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas) 195161/55902		GUISO DE ALBONDIGAS 191650		MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA 179294/25868		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maíz) 26162/191077	
LACTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	

DIETA: NO CARNE

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 GUISO DE PATATAS CON VERDURAS MERLUZA CON Salsa CURRY Y ARROZ FRUTA	4 ARROZ CON VERDURAS CROQUETAS DE ESPINACAS CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria) LACTEO	5 CREMA DE PUERROS MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUISANTES FRUTA	6 MACARRONES NAPOLITANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, cebolla y zanahoria) FRUTA	7 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y tomate) FRUTA
10 SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA	11 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES FRUTA	12 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria) LACTEO	DIJOURS BO	
17 SOPA DE VERDURAS MERLUZA CON Salsa DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS FRUTA	18 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria) LACTEO	19 CREMA DE CALABACIN ALBONDIGAS DE MERLUZA CON PATATA ASADA FRUTA	20 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS MERLUZA AL HORNO CON PICADA Y ZANAHORIA FRUTA	21 ARROZ CALDOSO DE PESCADO CROQUETAS DE ESPINACAS CON MENESTRA FRUTA
24 PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN Salsa VERDE CON ZANAHORIA LACTEO	25 GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA (lechuga, zanahoria y aceitunas) FRUTA	26 CREMA DE VERDURAS CANELONES DE ESPINACAS CON Salsa BECHAMEL FRUTA	27 BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA FRUTA	28 GUISO DE PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y maíz) FRUTA

DIETA: NO HUEVO - NO ALBAHACA

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
GUISO DE PATATAS CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS	PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) NAPOLITANA	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
MERLUZA CON Salsa CURRY Y ARROZ	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA (lechuga, maíz y zanahoria)	PAELLA DE CARNE	POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA (lechuga, cebolla y zanahoria)	PESCADO MALLORQUINA
FRUTA	YOGUR DE SOJA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10	11	12	13	14
ARROZ CON CALABACIN Y ZANAHORIA	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE ZANAHORIA	DIJOURS BO	CREMA DE VERDURAS
JUDIAS VERDES CON AJADA	SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)		MERLUZA CON Salsa DE TOMATE Y ARROZ
FRUTA	FRUTA	COMPOTA		FRUTA
17	18	19	20	21
SOPA DE AVE (SIN GLUTEN SIN HUEVO)	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURITAS	CREMA DE CALABACIN	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	ARROZ CALDOSO DE PESCADO
MERLUZA CON Salsa DE LIMON CON GUISANTES Y PATATAS	HAMBURGUESA DE PAVO CON CALABAZA	LOMO SAJONIA EN SU JUGO CON BROCOLI Y ZANAHORIA	POLLO ALLA CACCIATURA IN BIANCO	DADOS DE PAVO CON ZANAHORIA
FRUTA	YOGUR DE SOJA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
24	25	26	27	28
PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON Salsa DE TOMATE Y OREGANO	GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON BORRAJA	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI Y ZANAHORIA SALTEADOS	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS
SALCHICHAS BRATWURST CON CHUCRUT	MERLUZA AL AJILLO	HAMBURGUESA DE PAVO CON TOMATE NATURAL	MERLUZA BILBAINA CON PURE DE PATATA	GARBANZOS ALIÑADOS
YOGUR DE SOJA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA