

*Beatriz*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

aprende  
acomer  
sano. 3 rg



FISH  
REVOLUTION



			VACACIONES	1	VACACIONES	2	VACACIONES
VACACIONES	6	VACACIONES	7	8	9	10	11
			SOPA DE AVE	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURITAS	ARROZ A LA CUBANA		
			TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y remolacha)	MUSLITOS DE POLLO EN SALSA BARBACOA CON PATATAS ASADAS Y PIMIENTO ROJO	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (lechuga, mezclum y aceitunas verdes)		
			LACTEO	FRUTA	FRUTA		
	13		14	15	16	17	18
SOPA DE AVE		GUISO DE LENTEJAS CON CALABAZA	PASTA ESPIRAL CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO	CREMA DE BROCOLI	ARROZ BRUT		
BULLIT DE POLLO		TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga, maíz y pepino)	MERLUZA ENCEBOLLADA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES	LACON A LA GALLEGA CON PATATA PANADERA	TORRADA (longaniza, butifarrao, pan moreno)		
FRUTA		FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA		
	20		21	22	23	24	25
SOPA DE AVE		CREMA DE JUDIAS VERDES	CREMA DE PUERROS	MACARRONES NAPOLITANA	POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS		
SALCHICHAS DE CERDO CON TUMBET		ABADEJO CON SALSA CURRY Y ARROZ	PAELLA DE CARNE	POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA (lechuga, cebolla y zanahoria)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (lechuga y tomate)		
FRUTA		LACTEO	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
	27		28	29	30	31	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS		POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE AVE	FIDEUA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS		
GUISO DE ALBONDIGAS		SALMON A LA NARANJA CON MAIZ Y GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, col lombarda y zanahoria)	VARITAS DE MERLUZA CON PATATAS PANADERA Y PIMIENTOS ROJOS	ARROZ AL HORNO		
FRUTA		FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA		

