



**CC Beata Francinaina Cirer - FECIB**

**Menú general**

**maig de 2024**

El dinar s'acompanya de pa del Fom de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

1	2	3
	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (pebre vermell, xampinyons, carabassí, pastanaga, pèsols)
	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA I XAMPINYONS
	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA 4 ESTACIONS (íceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pizza casolana variada / Fruita

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscós

**Festiu**

6	7	8	9	10
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS 5 DELÍCIES (pèsols, pastanaga, pemil, truita, gambes) (2,3,6,7,14)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	LLAMPUGA AL FORN (4)
ENSALADA GREGA (fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)	PATATES FREGIDES	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (íceberg, espinacs, pastanaga)	PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema freda de porros i ciurons amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i quiche / Fruita
13	14	15	16	17
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAQUETIS INTEGRALS AMB PEBRES (1,3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ARRÒS AMB MINISTRA I CIURONS	SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ (1,3)
FINGERS DE POLLASTRE (1)	RAP AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN	RODÓ DE VEDELLA
ENSALADA CAMPERA (íceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)	MONGETES I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (íceberg, mesclum, tomàtiga, olives)	ENSALADA DE POMA (íceberg, fulles de roure, pastanaga, poma)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i pebres tonats / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de mongetes blanques / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al fom amb aròs i salsa de porros / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sípia amb cuscús i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i quesadillas variades / Fruita
20	21	22	23	24
ESPIRALS AMB SALSA A LA PIZZAIOLA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ARRÒS A LA BOLONYESA
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ AL FORN (4)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (íceberg, espinacs, pastanaga)	AMB PEBRES TORRATS	PATATES ROSTIDES I SALSA BARBACOA CASOLANA	ENSALADA DE CANONGES (íceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb mongetes pintes a la mexicana / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Llom de tonyina amb aròs i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ciurons trempats amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pastís de carabassó amb salsa i pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pa amb oli / Fruita
27	28	29	30	31
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS SEC PEIX (2,4,14)	PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CICEROL, BLAT DE LES ÍNDIES, OLIVES, OU BULLIT
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,7)	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE AL FORN	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)
ENSALADA 4 ESTACIONS (íceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)	COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR	ENSALADA MEDITERRÀNEA (íceberg, tomàtiga cicero, geminats) (6)	CEBA, XAMPINYONS I PATATA	ENSALADA DE CANONGES (íceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb pesto / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Quesadillas variades / Fruita