

Menú General

febrer de 2024

El dinar s'acompanya de pa del Forn de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

Les fruites del mes de febrer són: meló, pera, poma, plàtan, taronja

Producte ecològic i/o de proximitat: carabassa, porro, ciurons, lletugues



1		2		
TALLARINS A LA PIAZZOLA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, olives negres) (1,3)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		
NUGGETS DE POLLASTRE (1,6,10)		RODÓ VEDELLA		
ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga)		PATATA I SALSA DE VERDURES (ceba, porros, patata)		
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)		
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Llentíes amb xampinyons al curry / Fruita		Ensalada i pizza casolana / Fruita		
5	6	7	8	9
TORTELINIS DE FORMATGE AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3,7)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES I VERDURES (carabassa ecològica)	ARRÓS DE VERDURES (ceba, porro ecològic, pastanaga, pebres, pèsols, albergínia)	PURÉ DE PASTANAGÓ	CIURONS AMB VERDURES (pastanaga, carabassí, pebre vermell) I CUSCÚS (1)
HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	INDIOT AL FORN	LLOM DE LLUÇ AMB SALSA MARINERA (2,4)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	AMB CEBA I PATATA	ARRÓS BULLIT	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletugues ecològiques, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita	Sopa amb verdures i crostons de pa / Fruita	Ensalada i salmó amb patata / Fruita	Ensalada i fruita a la francesa amb pa / Fruita	Coca de verdures casolana / Fruita
12	13	14	15	16
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassa ecològica) (1)	ARRÓS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro ecològic, pebres, xampinyons, pèsols, mongeta ample)	PURÉ D'ESPINACS I LLEGUMS (1)	ENSALADA D'ESPIRALS (blat de les índies, tomàtiga cicero, olives verdes, ou bullit) (1,3)
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7)	LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL, JULIVERT I PEBRES TORRATS (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	SALMÓ AL FORN (4)
ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, taronja, poma)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga)	AMB PATATA, SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (pastanaga i pèsols)	BRÒQUIL I COLIFLOR AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ou bullit amb patata, bròquil i pastanaga / Fruita	Crema de verdures amb crostons de pa / Fruita	Pollastre saltat amb pebres i patata rostida / Fruita	Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Ensalada i quesadilles variades / Fruita
19	20	21	22	23
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB MARAVILLA (1,3)	ARRÓS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3)	CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES I CUSCÚS (1)	CREMA DE BRÒQUIL (ceba o porro ecològic, patata)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	FILET DE RAP AL FORN AMB PEBRE BORD (4)	PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL CURRY (7)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	PEBRE VERMELL I PATATA	ENSALADA 4 ESTACIONS (lletugues ecològiques, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ARRÓS BULLIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita	Llentíes cuinades amb verdures / Fruita	Sopa minestrone amb crostons / Fruita	Tortilles amb ensalada i tonyina / Fruita
26	27	28	29	
FIDEUÀ A LA BOLONYESA (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa ecològica)	ARRÓS CINC DELÍCIOS (pastanaga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, truita) (3)		
TRUITA A LA FRANCESA (3)	SALSITXES FRESQUES DE PORC (6,7,12)	ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)		
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)	XAMPINYONS I MONGETES TENDRES		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
Llentíes amb pisto de verdures / Fruita	Crema de verdures amb crostons de pa / Fruita	Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		

Festa
escolar

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos